

令和5年度「紀北健康出前講座」テーマ 一覧表

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

| 所属名 | 講師職・氏名 | 講座名 | 講座概要 | 備考 |
|-----|-----------|--|--|----|
| 内科 | 教授 廣西 昌也 | 認知症について知っておくこと | 高齢化社会になり、認知症が増えています。認知症について基本的な知識を御説明いたします。 | |
| 内科 | 教授 廣西 昌也 | 高齢化社会と地域医療 | 高齢化がすすむとがん、認知症、動脈硬化性疾患などがどんどん増加します。年を取る上で知っておくべき健康のお話をいたします。 | |
| 内科 | 教授 廣西 昌也 | マインドフルネスで心の健康 ～仏教が教え現代科学が証明した瞑想の効果～ | あのマイクロソフトのビル・ゲイツやグーグル社でも実践されているマインドフルネス。ストレスだらけの現代社会の心の健康についてお話しします。 | |
| 内科 | 助教 梶本 賀義 | パーキンソン病とはこんな病気です | 神経疾患で最も多い病気がパーキンソン病です。どんな症状があれば病院に行けばよいのか、どんな治療があるのかをお話しします。 | |
| 内科 | 助教 河井 伸太郎 | 糖尿病を知る ～健康寿命の延伸を目指して～ | 国民病とも言われる糖尿病を知ることは、健康な生活を送るための第一歩と言えます。糖尿病の“基本”についてお話しします。 | |

※講演時間、講演可能な曜日や時間帯等については、市町等からの出前講座の要望が具体化した段階で詰めを行います。

令和5年度「紀北健康出前講座」テーマ 一覧表

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

| 所属名 | 講師職・氏名 | 講座名 | 講座概要 | 備考 |
|--------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--|----------------------------|
| 内科 | 助教 寒川 浩道 | 大動脈弁狭窄症について | 高齢社会で増加している大動脈弁狭窄症についてお話しします。 | |
| 内科 | 助教 川口 敬士 | 便秘について | 便秘について説明を行います。 | |
| 地域医療 連携室 | 緩和ケア認定看護師 山本 真由 | 人生会議のすすめ方 ～最後まで自分らしく 生きるために～ | 人生の最終段階において自分が望む生活を過ごすためには、どのような人生会議が必要かということについてお話しします。 | |
| 感染制御室 | 感染管理認定看護師 田中 治美 | 感染対策について | 自分自身や家族を感染から守るための方法について説明します。 | |
| 糖尿病 サポート チーム | 糖尿病療養指導士 富岡加奈子 山口 裕子 和田 麻旗 | 糖尿病療養指導について | 糖尿病からくる合併症の怖さ、早期ケアの必要性について説明します。 | 土日祝不可 平日のみ 17:30以降不可 |

※講演時間、講演可能な曜日や時間帯等については、市町等からの出前講座の要望が具体化した段階で詰めを行います。

令和5年度「紀北健康出前講座」テーマ 一覧表

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

| 所属名 | 講師職・氏名 | 講座名 | 講座概要 | 備考 |
|-----------------|---------------------|---------------------------------|--|----|
| 認知症疾患 医療センター | 認知症看護認定看護師 岸田 悦子 | 認知症について ～少しでも笑顔で 生活するために～ | 認知症とはどういうものか。また、認知症を予防する生活習慣、ご家族への関わり方について説明します。 | |
| 外 来 | がん看護専門看護師 小林 政雄 | がんに備える ～検診について～ | あなたの街で受けられるがん検診と病院受診についてお話しします。 | |
| 整形外科 | 教授 中川 幸洋 | お年寄りの脊椎圧迫骨折に対する新たな治療 | 高齢者の圧迫骨折は腰まがりの原因にもなり、また、その痛みは生活に支障を来します。経皮的椎体形成術について紹介します。 | |
| 整形外科 | 教授 中川 幸洋 | 脊椎内視鏡手術最前線 | 現在の脊椎内視鏡手術の適応疾患やその効果につき解説します。 | |
| 整形外科 | 教授 中川 幸洋 | 子どもの腰痛の原因 脊椎分離症について | スポーツ選手や子どもが腰痛を訴える場合、脊椎分離症の可能性があります。早期に診断すれば適切な治療を行えます。 | |

※講演時間、講演可能な曜日や時間帯等については、市町等からの出前講座の要望が具体化した段階で詰めを行います。

令和5年度「紀北健康出前講座」テーマ 一覧表

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

| 所属名 | 講師職・氏名 | 講座名 | 講座概要 | 備考 |
|-------|-----------|---------------------|--|----|
| 整形外科 | 教授 中川 幸洋 | 青少年のスポーツによる脊髄損傷について | スポーツ活動による青少年期の脊髄損傷について解説します。子どもをスポーツからの四肢マヒから守りましょう。 | |
| 整形外科 | 助教 前田 孝浩 | 脊柱椎体骨折 | 特に高齢者の椎体骨折は近年治療法が変わってきている。当院での治療方法について紹介します。 | |
| 整形外科 | 助教 佐々木 貴英 | 外反母趾って治せるの？ | 外反母趾は治療ができます。外反母趾の病態・治療方法について解説します。 | |
| 脳神経外科 | 准教授 大岩 美嗣 | 治る認知症、治らない認知症 | 最新の認知症治療を解説します。 | |
| 脳神経外科 | 准教授 大岩 美嗣 | 脳卒中の最新治療 | 脳卒中の治療について内科的治療から外科的治療まで幅広く解説します。 | |

※講演時間、講演可能な曜日や時間帯等については、市町等からの出前講座の要望が具体化した段階で詰めを行います。

令和5年度「紀北健康出前講座」テーマ 一覧表

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

| 所属名 | 講師職・氏名 | 講座名 | 講座概要 | 備考 |
|-------|---|-------------------|--|----|
| 脳神経外科 | 准教授 大岩 美嗣 | 脳ドックのすすめ | 脳の病気の早期発見と予防について解説します。 | |
| 脳神経外科 | 准教授 大岩 美嗣 | 頭のケガの注意点 | 頭のケガの対処法について解説します。 | |
| 眼科 | 教授 岡田 由香 准教授 小門 正英 講師 石川 伸之 学内助教 吉田 太理 | 緑内障とは | じつはとても多い病気、緑内障。 症状や治療方法をわかりやすく説明します。 | |
| 眼科 | 教授 岡田 由香 准教授 小門 正英 講師 石川 伸之 学内助教 吉田 太理 | 黄斑の病気とは | 真ん中が見えにくい事はありませんか？ 加齢黄斑変性、糖尿病黄斑浮腫、網膜静脈閉塞症 などの症状、治療について解説します。 | |
| 眼科 | 教授 岡田 由香 准教授 小門 正英 講師 石川 伸之 学内助教 吉田 太理 | こどもの目の病気 斜視・弱視 | お子さまの「見える」をまもりましょう。 症状や治療方法をわかりやすく説明します。 | |

※講演時間、講演可能な曜日や時間帯等については、市町等からの出前講座の要望が具体化した段階で詰めを行います。

令和5年度「紀北健康出前講座」テーマ 一覧表

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

| 所属名 | 講師職・氏名 | 講座名 | 講座概要 | 備考 |
|------------|---|-------------------------|---|-----------------|
| 眼科 | 教授 岡田 由香 准教授 小門 正英 講師 石川 伸之 学内助教 吉田 太理 | 撃退！ドライアイ | 全国で約2000万人の患者さんがいると言われているドライアイ（乾き目）。症状や治療についてわかりやすくお話しします。 | |
| 眼科 | 教授 岡田 由香 准教授 小門 正英 講師 石川 伸之 学内助教 吉田 太理 | 白内障について | 最近見えにくいことはありませんか？白内障の症状、治療についてわかりやすく解説します。 | |
| 小児科 | 講師 青柳 憲幸 | 感染性胃腸炎について | 原因（病原体）と経口補液についてお話しします。 | 第2・3週 金曜日の午後 |
| 小児科 | 講師 青柳 憲幸 | 予防接種の話題 | いくつかの変更点を中心にお話しします。 | 第2・3週 金曜日の午後 |
| リハビリテーション科 | 講師 石田 和也 | 寝たきりを予防し 元気に長生きするために | 運動が身体に良いわけや、じっと寝ていることが身体に悪いことを解説し、実際にどんな運動をするとよいか、いくつか体験していただきます。 | |

※講演時間、講演可能な曜日や時間帯等については、市町等からの出前講座の要望が具体化した段階で詰めを行います。

令和5年度「紀北健康出前講座」テーマ 一覧表

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院

| 所属名 | 講師職・氏名 | 講座名 | 講座概要 | 備考 |
|------------|-------------|----------------|-------------------------------------|----|
| リハビリテーション科 | 理学療法士 吉村 咲愛 | 糖尿病の運動療法 | 糖尿病の場合に行う運動療法について解説します。 | |
| リハビリテーション科 | 理学療法士 峯玉 賢和 | 腰痛の運動療法 | 腰痛の場合に行う運動療法について解説します。 | |
| リハビリテーション科 | 作業療法士 鈴木 浩之 | 肩の痛みに対する運動療法 | 肩が痛い場合に行う運動療法について解説します。 | |
| リハビリテーション科 | 言語聴覚士 飯島 恵 | 誤嚥性肺炎予防について | できるだけ分かりやすく、えん下障害や誤嚥性肺炎予防について解説します。 | |
| リハビリテーション科 | 理学療法士 山本 義男 | 骨粗しょう症に対する運動療法 | 強い骨をつくる運動について解説します。 | |

※講演時間、講演可能な曜日や時間帯等については、市町等からの出前講座の要望が具体化した段階で詰めを行います。