

---

---

## 食の科学

岡井 明美 非常勤講師  
土井 有美子 非常勤講師  
西出 充徳 非常勤講師

1～4年次前期・選択

2単位・30時間

---

---

### 【概要・目的】

本科目は、近年の日本における栄養問題である生活習慣病や傷病者・高齢者などの低栄養障害やその誘因となっている背景と栄養状態に関する問題を理解し、ライフステージ別の栄養管理、病態別の食事療法について理解する。栄養と身体の関わり、疾病との関連を理解し、チーム医療での栄養管理に貢献できることを目指す。

---

### 【到達目標】

- 1) 栄養素の種類と役割が理解できる。
  - 2) 健康づくりと食生活について、国の施策が理解できる。
  - 3) 栄養状態の評価と病態別栄養管理のポイントが理解できる。
  - 4) 栄養についての知識を自己の食生活で実践でき、患者の療養支援ができる。
- 

### 【内容・スケジュール】

- |                            |    |
|----------------------------|----|
| 1) 栄養素の種類とからだへのはたらき        | 西出 |
| 2) 栄養素の種類とからだへのはたらき        | 西出 |
| 3) 栄養素の種類とからだへのはたらき        | 西出 |
| 4) 栄養素の種類とからだへのはたらき        | 西出 |
| 5) 栄養素の種類とからだへのはたらき        | 西出 |
| 6) ライフステージと栄養 ①            | 土井 |
| 7) ライフステージと栄養 ②            | 土井 |
| 8) ライフステージと栄養 ③            | 土井 |
| 9) 健康づくりと食生活               | 土井 |
| 10) 人間栄養学と看護、栄養ケア・マネジメント   | 岡井 |
| 11) 臨床栄養 ①チーム医療、栄養状態の評価・判定 | 岡井 |
| 12) 臨床栄養 ②栄養補給法と病院食        | 岡井 |
| 13) 臨床栄養 ③疾患・症状別食事療法       | 岡井 |
| 14) 臨床栄養 ④疾患・症状別食事療法       | 岡井 |
| 15) 臨床栄養 ⑤疾患・症状別食事療法       | 岡井 |
- 

### 【評価】

- 西出 30点：試験（10点）、小テスト（20点）  
土井 30点：試験（80%）、授業への参加態度（20%）  
岡井 40点：試験（80%）、授業への参加態度（20%）
- 

### 【教科書】

系統看護学講座 専門基礎分野「栄養学」医学書院  
岡井：（教科書、講義プリント）

---

【推薦参考図書】 脊山洋右・廣野治子「コンパクト栄養学」南江堂